

Comité de consultation et de coordination pour les psychothérapeutes en recherche ontologique à partir de l'abandon corporel

Jean-Yves Levasseur et Gilbert Moisan

Afin de définir et d'actualiser des projets communs concernant l'ensemble des psychothérapeutes ou de petits groupes, il nous apparaît nécessaire de se donner un minimum de structure afin de faire de la place aux ressources de tous les psychothérapeutes engagés. Nous nous donnerions la possibilité d'évoluer et d'actualiser tout projet ou désir pour la continuité de la démarche.

Comme communauté de psychothérapeutes sous la forme de recherche ontologique à partir de la position de l'abandon corporel, nous désirons tous la continuité et la poursuite de cette forme de recherche pour les temps actuels et futurs.

Bien entendu, l'effort individuel est primordial, l'investissement de chacun dans sa pratique et dans sa recherche personnelle en est le fondement. L'importance des liens dans la position prise en abandon corporel de se recevoir nécessite un minimum de coordination pour se rencontrer, tisser des liens et assurer la continuité de cette forme de recherche.

Rappel : à la fin du colloque 2022, des échanges ont eu lieu au sujet de la poursuite de notre recherche, il a été décidé que : « Un comité d'exploration, composé de Jean-Yves Levasseur et Gilbert Moisan, est mandaté pour délimiter les balises et préciser les rôles d'un éventuel « Comité consultatif » dont les fonctions seraient entre autres de présenter des pistes de développement. La présente idée vise à nous donner une structure plus permanente tout en allégeant la prise en charge des colloques. Cette proposition a été votée et elle fut adoptée à l'unanimité. » (Extrait du compte rendu du colloque 2022)

Différents petits groupes se sont formés depuis l'absence des initiateurs de cette recherche. Ils ont été importants pour faire le passage vers de plus en plus de responsabilisation.

Depuis le dernier colloque, il nous a semblé nécessaire de mieux s'organiser pour les activités qui touchent l'ensemble de notre sphère de recherche afin de diminuer les malentendus, les blessures ou les retraits voire les ruptures, du moins quand c'est évitable. Les liens sensibles entre les chercheurs que nous sommes, qui font la force de notre démarche, nécessitent autant de sensibilité dans la mise en place d'activités de recherche.

Nos interrelations sont d'emblée complexes et exigeantes, d'autant plus si nous n'avons aucune structure définie. L'ensemble de nos activités requièrent une coordination qui se préoccupe de la mise en place de moyens pour en assurer la pérennité.

Nous avons réfléchi à une proposition inspirée par quelques principes tout en étant soucieux de n'enfermer personne dans une structure rigide. Selon nous, la position de se

recevoir est le point d'appui qui peut le mieux guider nos réflexions et nos travaux, c'est cette position qui permettra le mieux possible de faire une place à chaque personne impliquée.

Principes

Nous croyons que ce comité devrait être pensé avec beaucoup de *souplesse*, pour s'adapter aisément aux changements sociaux et à l'évolution des besoins de notre communauté en démarche ontologique. Il devrait pratiquer une forme de *collégialité* en s'appuyant sur un processus de groupe où les opinions de tous les membres seront prises en compte. Il devrait encourager *l'ouverture* à la diversité des points de vue et favoriser l'expression de tous. Il devrait travailler dans une *perspective* large et en assurant une *prospectivité*, c'est-à-dire en essayant de définir des tendances utiles pour l'avenir de la démarche ontologique. Il aurait tout à gagner d'adopter un mode de fonctionnement basé sur la *transparence* et *l'équité* pour toutes les personnes impliquées. Finalement, les personnes qui donneront vie à cette organisation assumeront une *responsabilité* individuelle et collective.

Intentions

La structure que nous proposons traduit certaines intentions que nous avons tenté de définir.

Ainsi, nous essayons de *définir une forme d'encadrement* qui s'appuie sur les principes et la position de recherche que nous avons énoncés précédemment.

Nous souhaitons *soutenir les efforts individuels et collectifs* pour le développement de la recherche ontologique en abandon corporel.

Nous espérons favoriser et orienter le *développement de la recherche ontologique* en abandon corporel en nous appuyant sur une consultation élargie et mise à jour régulièrement des psychothérapeutes.

Rôles et modalités

Afin de concrétiser nos intentions, nous proposons la mise en place d'un comité de consultation et de coordination composé de cinq psychothérapeutes. Le comité n'aura aucun pouvoir autre que celui d'assumer les rôles d'information, de consultation et de coordination. Le comité n'aura pas la responsabilité de prendre en charge la mise en œuvre, mais sera au centre de l'information, il pourra la diriger où c'est nécessaire pour faciliter la réalisation de différentes activités.

Les membres du comité seront désignés pour une durée de deux ans. Les personnes intéressées à faire partie du comité pourront signifier leur intérêt, si plus de cinq personnes se montrent intéressées, un vote sera organisé auprès de tous les psychothérapeutes.

Lorsque les membres du comité seront connus, le comité sera invité à préciser son mode de fonctionnement. Il lui faudra notamment choisir une personne responsable du comité parmi ses cinq membres. Il précisera également la fréquence de ses rencontres et les autres paramètres de son fonctionnement. Il précisera comment seront préparés et diffusés les comptes rendus de ses échanges.

Fonctions du comité

Le comité pourrait notamment avoir les fonctions suivantes :

Garder une vue d'ensemble des activités qui concernent l'état actuel et l'avenir de notre forme de recherche;

Soutenir les initiatives individuelles et la formation de groupes pour développer, définir et réaliser des projets;

Réaliser des consultations auprès de l'ensemble des psychothérapeutes pour connaître leurs besoins;

Coordonner les travaux du comité avec ceux des responsables du site Web et le comité du colloque;

Explorer et proposer un ou plusieurs thèmes pour le prochain colloque;

Maintenir des liens avec les groupes existants de notre communauté (thérapie, recherche, écriture...) et les faire connaître;

Assurer la représentation des psychothérapeutes en démarche ontologique auprès des institutions ou d'autres groupes de recherche.

15 novembre 2022